

OCENIANIE PRZEDMIOTOWE

Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

DLA KLAS IV-VIII

<p>1. Wymagania związane z przygotowaniem ucznia do zajęć</p>	<p>Uczeń jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, gdy:</p> <ul style="list-style-type: none">• Posiada odpowiedni, czysty strój sportowy, przeznaczony tylko do ćwiczeń• Na strój sportowy składają się: krótkie spodenki (u dziewcząt mogą być to getry), koszulka z krótkim rękawem biała, białe skarpetki, obuwie sportowe- trampki, adidas, tenisówki, czyste o gumowej podeszwie i zmienne! (przeznaczone tylko do ćwiczeń na sali gimnastycznej) oraz obuwie sportowe na wyjścia poza budynek szkoły(boisko szkolne, orlik, marszobieg).• Brak odpowiedniego obuwia sportowego lub całego stroju eliminuje z czynnego uczestnictwa w zajęciach• W okresie jesienno – zimowym i zimowo- wiosennym uczeń zobowiązany jest do posiadania cieplejszego okrycia wierzchniego typu kurtka z kapturem lub polar oraz odpowiednich butów do wyjścia.• Zobowiązuje się uczniów do noszenia fryzur nie przeszkadzających w aktywności fizycznej (spięte włosy) ze względu na higienę i bezpieczeństwo własne oraz innych• Biżuterię, zegarek, łańcuszki i okulary należy zdjąć.• Uczennice w czasie niedyspozycji powinny być przygotowane do zajęć. <p>Nieprzygotowanie do lekcji Uczeń ma prawo zgłosić przed lekcją nieprzygotowanie w liczbie określonej w przedmiotowym systemie oceniania, lecz nie częściej niż dwa razy w semestrze.</p> <p>Zajęcia na pływalni:</p> <ul style="list-style-type: none">• Strój jednoczęściowy, kąpielówki, czepek, ręcznik, mydło, klapki, szczotka lub grzebień.• Obowiązkiem każdego ucznia jest uczęszczanie na zajęcia odbywające się na pływalni. Jest to czwarta , obowiązkowa godzina wychowania fizycznego .• Ocena z pływania jest oceną cząstkową, mającą wpływ na ocenę śródroczną i roczną.• Uczniowie mogą być zwolnieni z zajęć na pływalni jedynie po przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego uzasadniającego ich zaniechanie.• W zależności od pogody mobilizuje się rodziców do ubioru dzieci adekwatnie do warunków atmosferycznych np. silny wiatr, mróz – ciepła czapka itp.• Uzasadnione jest zwolnienie dziewcząt raz w miesiącu z aktywnego uczestnictwa w zajęciach pływania ze
--	---

		<p>względu na niedyspozycję.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Notoryczne zwolnienia wypisane przez rodzica nie potwierdzone opinią lekarską będą traktowane jako lekceważenie obowiązku szkolnego .</u>
2.	<p>Wymagania edukacyjne (wiadomości, umiejętności na poszczególne oceny)</p>	<p>Kryteria oceniania określają nauczyciele wychowania fizycznego w Przedmiotowym Ocenianiu zgodnie z Podstawą Programową oraz Statutem Szkoły.</p> <p>Przy wystawianiu oceny nauczyciel bierze pod uwagę podstawowe płaszczyzny oceniania i dodatkowe czynniki uwzględniające postępowanie ucznia w procesie nauczania i uczenia się wychowania fizycznego.</p> <p>Rozp. MEN z dn. 03.08.2017: „przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, zajęć technicznych, plastyki, muzyki i zajęć artystycznych należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a w przypadku wychowania fizycznego – także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej”.</p> <p>I. OBSZARY PODLEGAJĄCE OCENIE – podstawowe płaszczyzny oceniania:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Umiejętności i wiedza teoretyczna ucznia z zakresu mini gier sportowych, gimnastyki (podstawowej, sportowej i artystycznej), pływania, lekkiej atletyki, tańców, sportów zimowych, organizacji zajęć rekreacyjnych i ruchowych oraz postępowanie sprawności koordynacyjno-kondycyjnej. 2. Systematyczny udział ucznia w zajęciach oraz wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć 3. Postawa, w tym kultura zachowania, aktywność i zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego (w tym min. przestrzeganie zasady fair-play, przestrzeganie regulaminu Sali gimnastycznej) 4. Właściwy ubiór na lekcji dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego i ustaleń nauczyciela. 5. Kompetencje społeczne i edukacja zdrowotna

zakres ocen od „1” do „6”

„1” – OCENA NIEDOSTATECZNA

Uczeń:

- ma lekceważący stosunek do przedmiotu, nauczyciela, kolegów
- w zajęciach uczestniczy wybiórczo i jest nieprzygotowany /zupełny brak stroju/
- swoją postawą negatywnie wpływa na klasę
- nie reaguje na polecenia i prośby nauczyciela
- nie chce wykonywać żadnych ćwiczeń, prób i testów, pomimo prawidłowego rozwoju psychofizycznego i motywacji nauczyciela

„2” – OCENA DOPUSZCZAJĄCA

uczeń :

- w zajęciach uczestniczy niesystematycznie, bywa nieobecny bez usprawiedliwienia
- przynosi strój sportowy sporadycznie /dwa razy w miesiącu/ i ma lekceważący stosunek do przedmiotu
- opanował materiał programowy w niewielkim stopniu i ma duże luki
- zna zdrowy styl życia, ale go nie stosuje /higiena osobista, nałogi, odżywianie/

„3” – OCENA DOSTATECZNA

uczeń :

- choć opuszcza zajęcia sporadycznie, to nie zawsze chętnie w nich uczestniczy
- przynosi strój sportowy minimum w 50%-tach
- posiada mały zakres wiedzy, której nie potrafi wykorzystać praktycznie
- jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi pewne zastrzeżenia, jest mało zdyscyplinowany,
- potrafi dokonać samooceny własnej sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych /wybiórczo-niektóre próby/

„4” – OCENA DOBRA

uczeń :

- jest obecny na zajęciach, a nieobecności ma usprawiedliwione
- jest sporadycznie nieprzygotowany nie więcej niż 5 razy w semestrze
- w zasadzie opanował materiał programowy
- podejmuje próby oceny własnej sprawności, umiejętności i aktywności
- posiada wiadomości, które potrafi wykorzystać w praktyce, ale z pomocą nauczyciela
- jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń
- nie potrzebuje motywacji do pracy nad osobistym usprawnianiem i rozumie potrzebę zdrowego stylu życia

		<p>„5” – OCENA BARDZO DOBRA uczeń :</p> <ul style="list-style-type: none"> - aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach - jest sporadycznie nieprzygotowany do zajęć nie więcej niż 2 razy w semestrze - całkowicie opanował materiał programowy - zadania i ćwiczenia wykonuje pewnie, dokładnie, właściwą techniką, wykazuje się dużą samodzielnością i pomysłowością podczas zajęć - potrafi dokonać samooceny różnymi próbami i testami - jego zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego, nie budzi najmniejszych zastrzeżeń, a swoją postawą zachęca innych do udziału w lekcjach - posiada duży zakres wiadomości z kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu - zna zasady zdrowego stylu życia i świadomie, samodzielnie je wdraża, ale nie zawsze systematycznie i konsekwentnie <p>„6” – OCENA CELUJĄCA uczeń :</p> <ul style="list-style-type: none"> - spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą - jest zawsze przygotowany do zajęć - aktywnie i chętnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną i promuje zdrowie na terenie szkoły - <u>jest reprezentantem szkoły</u> w dyscyplinach objętych współzawodnictwem międzyszkolnym lub osiąga wysokie miejsca (1-3) w zawodach rangi mistrzostw województwa i wyższej. - rozumie, zna oraz świadomie i systematycznie stosuje zasady zdrowego stylu życia oraz je promuje - jest wzorem na zajęciach wychowania fizycznego w szkole i środowisku. - charakteryzuje się wysokim stopniem kompetencji społecznych
3.	Zasady oceniania	<p>Ocena aktywności ucznia Dopuszcza się stosowanie znaków „ + „ „ - „ w bieżącym ocenianiu, na przykład za brak stroju uczeń otrzymuje minus, prowadzenie rozgrzewki nagradzane jest plusem. Nauczyciel może oceniać uczniów po każdych zajęciach, stawiając im plusy i minusy. Za 3 plusy uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą, za 3 minusy uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną. Uczeń może być nieprzygotowany do zajęć dwukrotnie w semestrze, bez żadnych konsekwencji. Za każde trzecie i kolejne nieprzygotowanie uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną. Każda taka ocena skutkuje obniżeniem oceny końcowej.</p>

Oceny za systematyczny udział w lekcji WF:

- ocena dokonana 2x w semestrze-(1- początek listopada, styczeń); (2- początek kwietnia, czerwiec)

Lekcje wychowania fizycznego 4 godz. w tygodniu	
obecności w miesiącu	ocena
100%	6
99-90%	5
89-71%	4
70-50%	3
Poniżej 49%	2
nie był na żadnych zajęciach	1

Ocena umiejętności oraz wiedzy teoretycznej ucznia

Przystąpienie do wszystkich przewidzianych przez nauczyciela form sprawdzianów ;

W przypadku odmowy wykonania ćwiczenia sprawdzającego, uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.

Ocena kompetencji społecznych i wiadomości z edukacji zdrowotnej

Obserwacja zachowania ucznia w różnych sytuacjach i pełnionych rolach oraz ocena stanu wiedzy o zdrowiu

Ocena pracy na lekcji i pływania

Szczególna obserwacja i ocena aktywności

Systematyczność uczęszczania

Postęp w usprawnianiu (poprawność wykonania nauczanego stylu)

4. **Zasady poprawiania ocen**

Sprawdziany praktyczne uczniowie mogą poprawić po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z nauczycielem, nie później jednak niż 2 tygodnie od daty przeprowadzenia sprawdzianu. Poprawa jest dobrowolna i musi być wykonana tak, aby nie miała wpływu na przebieg lekcji.

- W razie nieobecności lub niedyspozycji na sprawdzianie uczeń powinien po wcześniejszym ustaleniu z nauczycielem terminu przystąpić do zaległego sprawdzianu, nie później jednak, niż 2 tygodnie od daty pierwszego sprawdzianu.
- W przypadku nie przystąpienia do zaliczenia w wyznaczonym terminie (j.w.) uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną z danego sprawdzianu.

		<ul style="list-style-type: none"> • Oceny bieżące przekazywane są bezpośrednio po ich uzyskaniu do wiadomości ucznia. • Chęć poprawy danej oceny należy zgłosić nauczycielowi przed lekcją. • Rodzice mogą uzyskać szczegółowe informacje o postępach i wynikach swojego dziecka podczas indywidualnych kontaktów z nauczycielem w ramach konsultacji lub bezpośrednio z dziennika elektronicznego. • Nie ocenia się ucznia negatywnie w dniu powrotu do szkoły po dłuższej usprawiedliwionej nieobecności. Za dłuższą nieobecność przyjmuje się nieobecność trwającą przynajmniej 10 dni roboczych. Ocenę pozytywną nauczyciel wpisuje do dziennika lekcyjnego na życzenie ucznia. • Nie ocenia się negatywnie ucznia znajdującego się w trudnej sytuacji losowej (wypadek, śmierć bliskiej osoby i inne przyczyny niezależne od woli ucznia) w ciągu tygodnia od zdarzenia. Ocenę pozytywną nauczyciel wpisuje do dziennika lekcyjnego na życzenie ucznia.
5.	Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego:	<p>Zwolnienie ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach z WF.</p> <p>Na podstawie opinii lekarskiej wskazującej, jakich dokładnie ćwiczeń dany uczeń nie może wykonywać i jak długo. Taki uczeń będzie w pozostałym zakresie oceniany i klasyfikowany przez nauczyciela. Jednocześnie, zgodnie z § 3 pkt 5 rozporządzenia, nauczyciel W-F będzie zobowiązany dostosować wymagania edukacyjne niezbędne do otrzymania przez ucznia oceny klasyfikacyjnej, do indywidualnych potrzeb i możliwości określonych w opinii lekarskiej o ograniczonych możliwościach wykonywania przez takiego ucznia określonych ćwiczeń fizycznych.</p> <p>Całkowite zwolnienie ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego.</p> <p>Zwolnienia dokonuje dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia danego ucznia w zajęciach z W-F – przez okres wskazany w opinii. W takim przypadku uczeń nie będzie uczęszczał na zajęcia i przez okres zwolnienia nie będzie z nich oceniany. W sytuacji, gdy okres zwolnienia z realizacji zajęć W-F uniemożliwia ustalenie śródrocznej, rocznej lub semestralnej oceny klasyfikacyjnej, uczeń nie będzie podlegał klasyfikacji, a w dokumentacji przebiegu nauczania trzeba będzie wpisać „zwolniony”, bądź „zwolniona”.</p> <p>Uczeń zwolniony z ćwiczeń na lekcjach wychowania fizycznego ma prawo do zwolnienia z zajęć z tego przedmiotu po spełnieniu warunków:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. lekcje wychowania fizycznego, z których uczeń ma być zwolniony umieszczone są w planie zajęć, jako pierwsze lub ostatnie w danym dniu, b. rodzice ucznia wystąpią z podaniem do Dyrektora Szkoły, w którym wyraźnie zaznaczą, że przejmują odpowiedzialność za ucznia w czasie jego nieobecności na zajęciach. Uczeń zwolniony z ćwiczeń na lekcjach wychowania fizycznego ma obowiązek uczęszczać na lekcje tego przedmiotu, jeżeli w tygodniowym planie zajęć są one umieszczone w danym dniu pomiędzy innymi zajęciami lekcyjnymi. <p>Uczeń nabiera uprawnień do zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego po otrzymaniu decyzji Dyrektora Szkoły.</p>

